

# CVIČITEL

## Je držitelem odborek preventista a strojník.

Test: 20 otázek z testu pro cvičitele

Ústně:

1. znalost disciplín ZPV a štafeta 4x60
2. znalost disciplín útok CTIF a útok Plamen
3. znalost disciplín štafeta CTIF a štafeta dvojic
4. znalost podmínek účasti ve hře Plamen, podmínek celoroční činnosti a disciplíny 60m jednotlivců
5. znalost vázání a použití uzlů
6. základy pořadové přípravy, povelová technika, nástup družstva a povely na místě

## 1-4 Hra plamen

### Základní podmínky účasti

–Zúčastnit se může nejméně 9členný kolektiv mladých hasičů bez rozlišení pohlaví ve věku do 15 let. V tomto případě může soutěžit ve všech disciplínách hry podle Směrnice, ale v ZPV má jen jeden pokus (může startovat pouze jedna hlídka). V případě 18 a více členů kolektivu může vedoucí tento kolektiv rozdělit na dvě soutěžní družstva. Maximální počet soutěžících členů v družstvu je 10. Kolektiv = 1 nebo více družstev. Družstva soutěží ve hře Plamen bez rozlišení pohlaví v kategoriích: mladší: do 11 let, starší: od 11 do 15 let. Mladší mohou nastoupit za starší, opačně nikoliv.

K 1.9. (včetně) v roce zahájení příslušného ročníku hry Plamen nesmí soutěžící mladší kategorie dovršit 11 let, v kategorii starší nesmí dosáhnout 15 let.

### Podmínky celoroční činnosti

- nedílnou součástí hry Plamen vyhodnocování průběžné celoroční činnosti. Každý kolektiv si vybere z nabízených námětů v každém okruhu jednu podmínku, kterou splní do termínu konání 2. části (jarní) okresního kola nebo obvodového kola a učiní o tom zápis do kroniky. Výjimku tvoří OKRUH III. V této části je povinné pro každý kolektiv získání minimálně 5 odznaků odborností v každém ročníku, na které navazují odznaky specializací. Podmínky, které má plnit celý kolektiv, vyžadují účast minimálně 70 % členů.

#### I. Okruh

- a) uskutečnit nejméně 3 výlety,
- b) uskutečnit nejméně 2 besedy,
- c) uskutečnit o prázdninách před soutěžním ročníkem letní tábor (nad sedm dnů),
- d) uskutečnit o zimních či jarních prázdninách v průběhu soutěžního ročníku tábor (nad sedm dnů),
- e) navštívit 3 výstavy či muzea,
- f) uskutečnit minimálně 3 společné akce mimo den pravidelných schůzek (výstavka, beseda apod.),
- g) podmínka nabídnutá štábem hry okresního nebo obvodového kola

#### II. Okruh

- a) každý člen odpracuje min. 2 brigádnické hodiny na zlepšení životního prostředí,
- b) každý člen odpracuje min. 2 brigádnické hodiny při údržbě výstroje, výzbroje nebo zbrojnice,
- c) každý člen odevzdá alespoň za 5 Kč druhotných surovin,
- d) každý člen odevzdá alespoň za 5 Kč léčivých rostlin,
- e) kolektiv pečuje o starého občana (nejméně po dobu 3 měsíců),
- f) kolektiv uspořádá soutěž (zejména zimní – sportovní, požární) pro ostatní dětské kolektivy,
- g) podmínka nabídnutá štábem hry okresního nebo obvodového kola



Určený člen soutěžního družstva starší kategorie obsluhuje pod dozorem dospělého strojníka motorovou stříkačku a bez přímé pomoci zavodní čerpadlo. V kategorii mladších vykonává obsluhu stroje dospělá osoba. Pomoc jednotlivých členů družstva je povolena (např. držení proudnice, vzájemná opora člena o člena, spojování hadic apod. Disciplína je ukončena sražením obou plechovek, resp. Signalizací obou terčů po naplnění obou nádrží vodou. O pořadí rozhoduje čas od startu do ukončení disciplíny (sražení terčů).

pokus je neplatný –

- a) není-li sací koš přišroubován na savici před ponořením do nádrže, rovněž po ukončení útoku a vyjmutí vedení z vodního zdroje, nejsou-li savice do ukončení požárního útoku sešroubovány.
- b) nestříká-li útočný proud do svého terče (křížení), nebo pomáhá-li při naplnění terče či sražení plechovky druhý proud,
- c) pomůže-li při plnění disciplíny soutěžnímu družstvu jiná (cizí) osoba,
- d) pokud není zavodněno čerpadlo do 60 sekund od povelu startéra a pokud není útok ukončen do 120 sekund,
- e) překročí-li v průběhu stříkání do terčů kterýkoli soutěžící čáru nástřiku nebo se jí dotýká,
- f) použije-li soutěžní družstvo saponát nebo jiný prostředek k napěnění a tím i rychlejší signalizaci terčů,
- g) pokud soutěžící nedokončí disciplínu s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla zahájena,
- h) pokud při plnění disciplíny není použit všechen materiál, který je pro plnění disciplíny předepsán

**útok CTIF**

trať materiál a překážky: trať je široká 5m dlouhá 75m. Na startovní čáře je uprostřed pevná púlspojka. Vlevo od ní si družstvo připraví hadice C52 v nosiči (4x). Na značce 8m je střed vodního příkopu 1,8 (pro mladší okres zmenšuje na 1,0) dlouhého a 2m širokého. Na značce 23m je bariéra 70cm vysoká. 38m od startu je tunel 80cm vysoký, 60cm široký a 6m dlouhý. Na 53m je střed lavičky 2m dlouhé, 20cm široké a 35cm vysoké. Na obou koncích lavičky je ohraničující čára. 58m od startu je u pravého okraje bedna na odložení nosičů a 59m od startu je čára natažení. Na značce 60m si družstvo po obou stranách připraví džberovky s 3m hadicemi a proudničkami (obvykle jednotnými). U džberovek jsou kbelíky s 10ti litry vody. 3m od džberovek jsou laťky označující hranici stříkání a o 2m dále jsou nástřikové terče (pro mladší okres ulevuje a umisťuje sem plechovky). Mezi terči je značka pro velitele. 70m od startu je vlevo stojan na technické prostředky, u něj 8 technických prostředků podél okraje dráhy. Vpravo pak je stojan uzlový. Mezi 70 a 75m je cílový prostor.

Provedení

Velitel (číslo 1) podává tři hlášení „Pane rozhodčí družstvo Lubina“

- a) „je nastoupeno k přípravě disciplíny“, při nástupu k přípravě
- b) „je nastoupeno provedení disciplíny“, při nástupu k provedení
- c) „ukončilo disciplínu“ při ukončení v cílovém prostoru

Po hlášení k provedení na pokyn rozhodčího „provedte“ velí družstvu „vpravo vbok“ a hvizdem na píšťalku družstvo odstartuje. Pak běží přes překážky do prostoru mezi terče. Zde čeká až čísla 2 a 3 naplní terče. Poté se odebere do cílového prostoru a po nastoupení všech členů zvedne ruku čímž ukončí disciplínu.

Čísla 2-5 běží po startu za velitelem ke džberovkám. 2 a 4 rozvinou hadice a stříkají. 3 a 5 pumpují. 2 a 3 jsou vlevo 4 a 5 vpravo. Po naplnění terčů jdou ke stojanu a uloží zde správný technický prostředek dle obr u svého čísla. Pak si nastoupí v cílovém prostoru.

Čísla 6-9 vytvoří hadicové vedení. Č 6 sundá nosič rozvine hadici podá koncovku č 7 a druhou zapojí na pevnou púlspojku. Pak běží přes překážky a mezi tunelem a lavičkou převezme od č 9 koncovku a tuto hadici rozvine kolem (vpravo) lavičky. Odloží nosič do bedny, uváže uzel a nastoupí si v cílovém prostoru. Č 7 vezme hadici s nosičem a koncovku od č 6. Hadici od č 6

rozloží přes příkop. Sundá nosič, rozvine hadici, podá koncovku č 8, srovná překruty na hadici od č6, napojí svou hadici, běží přes překážky, odloží nosič do bedny, uváže uzel a nastoupí v cílovém prostoru. Č8 vezme hadici s nosičem a přeskočí příkop. Počká na č7, převezme od něj koncovku a hadici č7 rozloží pod bariérou. Sundá nosič, rozvine hadici, předá koncovku č9, srovná hadici od č7, zapojí svou hadici, běží odložit nosič, uváže uzel a nastoupí v cíli. Č9 vezme hadici v nosiči, překoná příkop a bariéru a počká na č 8. Převezme koncovku, hadici od č8 protáhne tunelem, sundá nosič, rozvine hadici, podá koncovku č6, srovná hadici od č8, připojí svou, přejde lavičku, odloží nosič, uváže uzel a nastoupí si.

Trestné body se udělují:

za nesprávné překonání překážek,  
za rozpojení spojky nebo zapojení na 1 ozub,  
za nesprávné rozložení hadice nebo nesprávné položení hadic u překážek,  
za zapomenuté, ztracené nebo špatně odložené nářadí,  
za nesprávné zařazení tech. prostředku u stojanu,  
za nesprávně uvázaný uzel – za každý případ,  
za mluvení během plnění disciplíny za každý případ,  
nesprávná práce( vše co není provedeno jak je psáno ve směrnici),  
za vyšlápnutí z ohraničeného prostoru pro PÚ CTIF oběma nohama.

Pokus je neplatný

-nedojde-li k nastříkání terčů z jiného důvodu než je závada materiálu dodaného pořadatelem,  
-dojde-li k závadě na vlastním materiálu a v důsledku toho nesplní soutěžící předepsané úkony,  
-pokud družstvo disciplínu nedokončí se všemi pomůckami, se kterými byla započata.

Hodnocení: pořadí se určí podle součtu času a trestných bodů (vteřin).

### **Štafeta 4x60**

Trať: je 2,5 m široká a je rozdělena na 4 úseky po 60 m. Musí být dostatečně povrchově rovná, především však bezpečná. V okresních nebo obvodových kolech může být v přímce, člunkově nebo ovál, ve vyšších kolech se štafeta provádí na oválu.

Překážky:

- a) kladina – délka 4 m, šířka 0,18 m, výška 0,80 m od země k povrchu kladiny, 2 ks podpěr, 1 náběhový a 1 sbíhavý (2 m dlouhý, 0,25 m široký, se vzdáleností latek po 0,35 m od vrchu kladiny),
- b) bariéra – výška 1,50 m, šířka 2 m, tloušťka min. 40 mm,
- c) přenosný hasicí přístroj – PHP práškový 6kg prázdný,
- d) 2 hadice C 52 (mohou být i cvičné), min. délka 9,5 m, spojky DIN (nikoliv ROTT), min. plošné šířky 65 mm ± 3 mm,
- e) 1 rozdělovač (povoleny podpěry do 60 mm od tělesa rozdělovače, všechny tři stejné, ostatní úpravy nejsou povoleny),
- f) 1 proudnice C – štafetová, minimální délka 0,25 m, minimální hmotnost 0,20 kg,
- g) pevná podložka – rozměry 0,80 x 0,80 x 0,03 m pro odložení PHP,
- h) příčné břevno s výplní – výška 0,80 m, šířka 1,8 – 2 m, tloušťka min. 40 mm

Provedení:

*Soutěžící v prvním úseku* se postaví se štafetou před startovní čáru v libovolném postavení. Soutěžící na ostatních úsecích se mohou postavit na začátek rozběhového území, které je max. 5 m před začátkem předávacího území. Na signál startéra běží první soutěžící ke kladině, přeběhne ji a v předávacím území předá štafetu druhému soutěžícímu. Ohraničující čára označuje konec sbíhavého můstku. Z důvodu bezpečnosti musí být kladina překonána tak, že při sbíhání musí soutěžící minimálně 1 x šlápnout na můstek a následně seskočit za ohraničující čáru. Je-li kladina chybně překonána (např. pád) soutěžící se může vrátit a kladinu znovu překonat.

*Soutěžící na druhém úseku* převezme štafetu, běží k překážce, překoná ji a v předávacím území předá štafetu třetímu.

*Soutěžící na třetím úseku* po převzetí štafety běží k přenosnému hasicímu přístroji, který přenese k označenému místu s podložkou, na kterou ho postaví a v předávacím území předá štafetu čtvrtému soutěžícímu. Pokud PHP spadl před předáním štafety, může se soutěžící ve třetím úseku vrátit a znovu jej postavit.

*Soutěžící na čtvrtém úseku* po převzetí štafety běží k hadicím, které rozloží a spojí libovolným způsobem a v libovolném pořadí, jednu spojku připojí k rozdělovači a na druhou spojku připojí štafetovou proudnici. Při napojování hadice na rozdělovač nesmí být tento nesen. Spojky musí být spojeny na oba ozuby a v průběhu plnění disciplíny se nesmí rozpojit. S napojenou proudnicí proběhne cílem tak, že viditelně drží buď proudnici nebo hadici. K odpojení proudnice v cíli může dojít teprve na pokyn rozhodčího.

Pokus je neplatný:

- a) seskočí-li nebo spadne-li soutěžící z kladiny před ohraničující čarou (konec sbíhavého můstku) a znovu ji nepřekoná nebo nepřekoná-li ji předepsaným způsobem,
- b) překážka na druhém úseku může být překonána libovolným způsobem, nesmí však být k jejímu překonání použito cizí pomoci nebo zavětrovacích vzpěr u bariéry – skok plavmo přes překážku je zakázán,
- c) pokud předepsaný PHP při předání štafety stojí mimo podložku nebo vyznačenou plochu – dotýká se země nebo spadl-li před předáním štafety soutěžícímu na čtvrtém úseku,
- d) nespojí-li soutěžící spojky nebo jsou-li spojky zapojeny jen na jeden ozub, nebo se v průběhu disciplíny rozpojí,
- e) spadne-li soutěžícímu štafeta před překážkou, kterou soutěžící následně překoná bez této štafety, a nevrátí-li se zpět pro štafetu a překážku opět nepřekoná,
- f) kříží-li soutěžící dráhu nebo ztěžuje-li plnění disciplíny jinému soutěžícímu ve druhé dráze, nebo použije-li sousední dráhu ke zkrácení vzdálenosti,
- g) je-li štafeta – proudnice předána mimo předávací území; zvedne-li štafetu při upadnutí v okamžiku předávky soutěžící, kterému je předávána, je-li při předávání nebo při překonávání překážky hozena nebo nesená v ústech,
- h) startuje-li ve štafetě kterýkoliv soutěžící dvakrát,
- i) pokud při plnění disciplíny jakýmkoliv způsobem pomůže soutěžícímu družstvu jiná osoba,
- j) odpojí-li soutěžící na čtvrtém úseku proudnici v cíli před kontrolou a pokynem rozhodčího; nebyla-li připojena vůbec; byla-li při průběhu cílem držena současně proudnice i hadice,
- k) pokud náradí zasahuje do druhé dráhy a brání v plnění pokusu v druhé dráze,
- l) pokud soutěžící nedokončí disciplínu s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla zahájena,
- m) nepřekoná-li soutěžící překážku,
- n) pokud byl rozdělovač při napojování hadice na něj nesen,
- o) neprotne-li soutěžící v případě použití el. časomíry cílový paprsek časomíry,
- p) neproběhne-li soutěžící cílem ve své dráze

Hodnocení: rozhoduje čas na trati

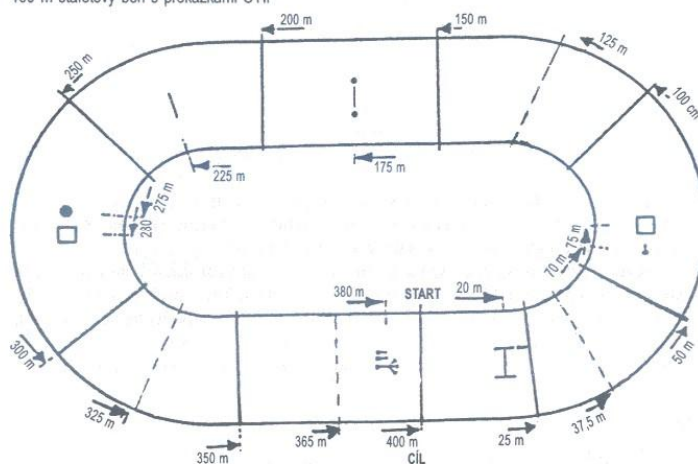
## Štafeta 400m CTIF

Trať a překážky:

Délka dráhy pro štafetový běh měří 400 metrů a je rozdělena do 9 dráhových úseků. Běžecská dráha je vyznačena startovní a cílovou čarou. Šířka běžecské dráhy musí být nejméně 1,2 metry.

*První úsek dráhy* – u značky 20 m je postavena jedna 2 m vysoká a 1,2 m

400 m štafetový běh s překážkami CTIF



široká žebříková stěna se čtyřmi příčkami. Na levé straně ve směru běhu na konci žebříkové stěny leží proudnice C bez uzávěru.

*Druhý úsek dráhy* – je čistá běžecká dráha bez překážek, u značky 37,5 m od startu (v polovině druhého úseku) je půlicí čára, která ohraničuje konec předávky štafety mezi prvním a druhým úsekem.

*Třetí úsek dráhy* – u značky 70 m od startu stojí ve středu dráhy dvojitě svinutá hadice C 52 dlouhá 15 m s nosičem hadic. 5 m za hadicí ve směru k cíli a ve středu dráhy je umístěna pevná dřevěná podložka o rozměrech 0,8 x 0,8 x 0,03 m, která slouží k odložení hadice.

*Čtvrtý úsek dráhy* – je čistá běžecká dráha bez překážek, u značky 125 m od startu (v polovině čtvrtého úseku) je půlicí čára, která označuje konec předávky mezi třetím a čtvrtým úsekem.

*Pátý úsek dráhy* – u značky 175 m od startu jsou dva stojany s volně položenou laťkou ve výšce 0,8 m. Stojany jsou od sebe vzdáleny 1,2 m.

*Šestý úsek dráhy* – u značky 225 m od startu je postavena lehkootletická překážka pro přeskok vysoká 0,6 m.

*Sedmý úsek dráhy* – u značky 275 m od startu je postaven prázdný PHP práškový 6 kg. Ve vzdálenosti 5 m od PHP ve směru k cíli a ve středu dráhy je umístěna dřevěná podložka o rozměrech 0,8 x 0,8 x 0,03 m pro odložení PHP.

*Osmý úsek dráhy* – je čistá běžecká dráha bez překážek, u značky 325 m od startu (v polovině osmého úseku) je půlicí čára, která označuje konec předávky mezi sedmým a osmým úsekem.

*Devátý úsek dráhy* – u značky 365 m od startu je ohraničující čára, která označuje konec předávky mezi osmým a devátým úsekem, u značky 380 m od startu jsou ve směru běhu postaveny dvě svinuté hadice C 52 v kotoučích, 15 m dlouhé, DIN spojky (hadice nesmí být stuhly), bez nosičů hadic. Směr nastavení spojek je libovolný, nesmí se však dotýkat země a musí být mezi nimi prostor na proložení archu papíru. Vpravo od hadic je koncovkami ve směru běhu postaven rozdělovač (nesmí se jakkoli natáčet).

#### Provedení:

1. *úsek dráhy* na pokyn startéra vyběhává 1. člen družstva. U značky 20 m překoná žebříkovou stěnu, přičemž musí ruce uchopit alespoň třetí a čtvrtou příčku a nohy šlápnout na první a druhou příčku. To platí jak pro výstup, tak i pro sestup. Na levém konci žebříkové stěny je položena štafeta, kterou soutěžící zdvihne a po proběhnutí svého úseku ji předá členu družstva.

2. *úsek dráhy* závodník převezme štafetu a po proběhnutí svého úseku předává třetímu členu družstva.

3. *úsek dráhy* – Soutěžící převezme štafetu, uchopí postavenou hadici s nosičem a odloží ji na podložku. Žádná část hadice ani nosiče, kterým je hadice opatřena, nesmí podložku přesahovat. Po splnění předá dalšímu členu družstva.

4. *úsek dráhy* – Soutěžící převezme štafetu a po proběhnutí svého úseku předává pátému členu družstva.

5. *úsek dráhy* – Soutěžící převezme štafetu a musí podběhnout laťku, aniž by ji shodil. Shodí-li laťku, má možnost znovu tuto laťku usadit a znovu ji překonat.

6. *úsek dráhy* – Soutěžící převezme štafetu a pak překoná vrchem lehkootletickou překážku. Shodí-li překážku, má možnost ji znovu postavit a musí ji znovu překonat.

7. *úsek dráhy* – Soutěžící převezme štafetu, běží k PHP, uchopí jej a přenesení k odkládací desce, na kterou jej postaví. Spadne-li PHP před předáním štafety, musí jej soutěžící znovu postavit na desku.

8. *úsek dráhy* – Soutěžící převezme štafetu a po proběhnutí svého úseku ji předá dalšímu členu družstva.

9. *úsek dráhy* – Soutěžící převezme štafetu, doběhne k hadicím, tyto spojí, připojí k rozdělovači a s napojenou proudnicí – štafetou (pouze proudnici lze spojovat za běhu) proběhne cílem tak, že viditelně drží buď proudnici nebo hadici. Odpojit proudnici v cíli

může až na pokyn rozhodčího. Pořadí spojování hadic a připojení k rozdělovači je libovolné. Při napojování hadice na rozdělovač nesmí být tento nesen.

Trestné body:

- a) nesprávné spojení spojek (hadice, rozdělovač, proudnice) za každý případ,
- b) nesprávně překonaná překážka nebo nesprávně provedený úkon (provedený jinak než je psáno ve směrnici),
- c) vyšlápnutí z dráhy oběma nohama za každý případ

Neplatný pokus:

- a) nenastoupí-li všichni soutěžící ve stanovených úsecích,
- b) dopustí-li se dvou chybných startů,
- c) pokud poslední soutěžící nedosáhne cílové čáry,
- d) nebyla-li proudnice – štafeta řádně přenesena přes cíl,
- e) nebyla-li štafeta předávána v předepsaném pořadí a v předávacím území,
- f) překáží-li soutěžící v průběhu plnění disciplíny nebo při opouštění své dráhy ostatním soutěžícím,
- g) Nedokončí-li soutěžící disciplínu s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla započata,
- h) neprotne-li soutěžící v případě použití el. časomíry cílový paprsek časomíry,
- i) pokud při plnění disciplíny jakýmkoliv způsobem pomůže soutěžícímu družstvu jiná osoba,
- j) neproběhne-li soutěžící cílem ve své dráze

Hodnocení: o pořadí rozhoduje součet času a trestných bodů.

### **Štafeta požárních dvojic**

Trať a překážky:

2 m od startovní čáry je hadice C 52 v kotouči spojkami vzad a vlevo od ní je položena proudnice C. 20 m od startovní čáry je vyznačena čára a na ní je umístěn hydrantový nástavec s přechodem B75/C52 (směr natočení nástavce je libovolný), 9 m od něj je vyznačena čára pro odložení proudnice a 15 m od hydrantového nástavce je vyznačena meta (kužel).

Provedení:

Na signál startéra vyběhne *velitel*, oběhne metu a vrátí se na startovní čáru.

*První dvojice* se po vyběhnutí vyzbrojí nářadím a doběhne k hydrantovému nástavci. Jeden z nich rozvine hadici tak, aby kotouč hadice dopadl za vyznačenou čáru a připojí ji na hydrantový nástavec. Druhý hadici rozloží, připojí na ni proudnici a odloží ji tak, aby kteroukoliv svou částí ležela na vyznačené čáře nebo za ní směrem k metě. Po skončení činnosti oba oběhnou metu a vrátí se na startovní čáru.

Po návratu první dvojice na startovní čáru vybíhá *dvojice druhá*. Oběhne metu a při cestě zpět jeden člen v libovolném pořadí odpojí proudnici, přeloží jednou hadici a odpojí ji od hydrantového nástavce. Druhý bez pomoci musí hadici úplně svinout do dosažení úrovně hydrantového nástavce.

Pokus skončí proběhnutím posledního závodníka s nářadím cílem, nářadí se v cíli neodhazuje. Opustit prostor startu může družstvo až na pokyn rozhodčího, který provede kontrolu správně svinuté hadice. Každý člen soutěžního družstva musí oběhnout metu a musí se podél hadicového vedení, oběhové mety a hydrantového nástavce pohybovat po levé straně, tedy po své pravé ruce.

Trestné body:

- a) za pomoc při svinování hadice,
- b) předčasné vyběhnutí každého člena kromě velitele,
- c) nesvinutí rozpadnutého kotouče,
- d) - nerozložení hadice tak, aby proudnice ležela nejméně na vyznačené čáře,
- e) nesprávné napojení hadice na hydrantový nástavec nebo nesprávné spojení hadice a proudnice,
- f) nesprávné rozvinutí hadice u hydrantového nástavce,

- g) - neoběhnutí nebo nesprávné oběhnutí mety,
- h) neúplné svinutí hadice do dosažení úrovně hydrantového nástavce,
- i) hození hadice (smotaného kotouče v cíli nebo koncovky hadice při překládání u hydr. nást.) nebo proudnice (na čáře nebo v cíli),
- j) po nesprávné straně hadicového vedení, mety nebo hydrantového nástavce,
- k) - nesprávné svinutí hadice,
- l) - nesprávné odpojení proudnice nebo hadice od hydrantového nástavce

#### Neplatný pokus:

- a) pokud poslední členové družstva neproběhnou s náhradním cílem,
- b) v případě nesvinutí hadice vůbec,
- c) v případě, že závodník opustí prostor cíle bez pokynu rozhodčího (bez provedení kontroly správnosti svinutí hadice)
- d) v případě provlékání či prohazování hadice pod tělem závodníka, který hadici svinuje nebo v případě podbíhání závodníka,
- e) nedokončí-li soutěžící disciplínu s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla započata.

#### Hodnocení:

Základem pro hodnocení je čas naměřený od zadání signálu startéra do proběhnutí posledního závodníka cílem. K tomu se připočítávají trestné sekundy za každý případ.

### **ZPV (Závod Požárnické Všestrannosti - branný závod)**

#### Materiální zabezpečení:

\_30 špalíků o rozměrech 7x5x2 cm, podkladové desky pod špalíky dlouhé min. 4 m, 5 vzduchovek + opory pro střelbu v kategorii mladší, 2 soubory topografických značek – mladší, starší, 2 buzoly typu SPORT, 1 cvičná mapa 1 : 50 000, 2 trojcípé šátky a spínací špendlíky, obrázky znázorňující soubory hořících předmětů nebo prostředí, technické prostředky a grafické značky technických prostředků PO, 1 záchranné nebo horolezecké lano pro překonání překážky, 4 záchranná nebo záchytná lana (min. 4 m dlouhá) + 2 hadice C 52 + 1 proudnice C52 s uzávěrem, 1 sáček se záchranným lanem na úvaz na proudnici

#### Popis tratě:

Trať je umístěna v mírně zvlněném terénu a vyznačena barevnými fáborčky. Na trati jsou rozmístěna a viditelně označena stanoviště K1 – K6, úměrně po celé trati, o jejich pořadí rozhoduje organizátor podle terénních podmínek. Trať pro mladší kategorii měří cca 2 km, pro starší cca 3 km.

#### Provedení:

Hlídky musí absolvovat trať a plnit úkoly na všech stanovištích. Časový interval startů hlídek určuje organizátor tak, aby se na kontrolách nehromadily. Plnění úkolů na kontrolách začíná teprve po doběhnutí posledního člena hlídky.

#### Neplatný pokus:

- a) opustí-li předstartovní prostor s cílem získat informace o trati a tím i neoprávněné zvýhodnění,
- b) vynechá-li kontrolní stanoviště (stačí jeden člen) nebo si prokazatelně zkrátí vyznačenou trať,
- c) odmítne plnit úkol na kontrolním stanovišti,
- d) přijme-li na trati pomoc jiné osoby (s výjimkou při zranění člena hlídky),
- e) poruší-li nebo znehodnotí značení tratě nebo jinak naruší průběh závodu,
- f) neproběhne-li cílem úplná hlídka
- g) ztratí-li startovní průkaz – pokud byl vydán,
- h) pokud manipuluje s mířidly na stanovišti střelby



Kontroly :

### **K1 Střelba ze vzduchovky**

Střelí se na špalíčky o rozměrech 7 x 5 x 2 cm. Každý člen hlídky vystřelí tři rány na tři špalíčky ve vzdálenosti 10 m v poloze ležícího střelce bez pevné opory (u mladší kategorie opora povolena). Za každý nepovalený špalíček obdrží hlídka 1 trestný bod. V případě, že kterýkoliv člen hlídky vystřelí počtvrté (použije vlastní nebo nalezený náboj), nezapočítává se mu žádný předchozí pokus. (max. 15 trestných bodů).

### **K2 Základy topografie**

1. *úkol* – každý člen hlídky si vylosuje a určí 1 topografickou značku, za každou nesprávně určenou značku obdrží hlídka 1 trestný bod.
2. *úkol* – hlídka zorientuje mapu pomocí buzoly, nesprávné zorientování mapy obdrží hlídka 5 trestných bodů.
3. *úkol* – plní pouze starší kategorie, s pomocí buzoly společně určí z označeného místa azimut viditelného bodu, nesprávné určení azimutu obdrží hlídka 5 trestných bodů.

### **K3 Uzlování**

Každý člen hlídky si vylosuje jeden z těchto uzlů: TESAŘSKÝ, ZKRACOVAČKA, PLOCHÁ SPOJKA, LODNÍ, ÚVAZ NA PROUDNICI, za každý nesprávně uvázaný uzel 3 trestné body.

### **K4 Základy první pomoci**

1. *úkol* – ve trojici provedou na jednom soutěžícím obvaz zraněného kolena třícípým šátkem a přenesou jej na vzdálenost 20 m (pomocí stoličky z lidských rukou).
2. *úkol* – ve dvojici znehybní jeden soutěžící druhému poraněnou horní končetinu pomocí třícípeho šátku a doprovodí jej, tzv. živou berlou. Za nesprávné ošetření ve trojici i dvojici – 5 trestných bodů.

Při chybném odsunu ve trojici se hlídka zatěžuje 3 trestnými body při odsunu ve dvojici obdrží družstvo 2 trestné body.

### **K5 Požární ochrana**

1. *úkol* Každý člen hlídky si vylosuje jednu grafickou značku technických prostředků PO a přiřadí ji k odpovídajícímu prostředku,
2. *úkol* Každý člen hlídky si vylosuje 1 obrázek a ústně k němu určí jeden vhodný a jeden nevhodný hasební prostředek. Za nesprávné přiřazení grafické značky obdrží hlídka 1 trestný bod, Za každé nevhodné přiřazení hasebního prostředku obdrží hlídka 1 trestný bod.

### **K6) Překonání překážky po vodorovném laně**

Každý člen hlídky překoná ručkováním nebo jiným libovolným způsobem na laně zavěšeném bezpečně mezi dvěma stromy vzdálenost 3 m kategorie mladší a 4 m kategorie starší.

Hodnocení:

základem pro hodnocení je čas, v němž hlídka absolvuje závod. K němu se připočítávají trestné body (minuty) za nesplněné úkoly na kontrolách a odečítá se čekací čas (doba nezaviněného zdržení hlídky na kontrolních stanovištích)

**Běh na 60 m s překážkami - přebor jednotlivců** disciplína je zařazena jako nepovinná.

Trať a překážky:

Ve vzdálenosti 15 m od startovní čáry je pro chlapce umístěna bariéra 150cm vysoká , pro dívky příčné břevno 80cm vysoké. 19 m od startovní čáry jsou postaveny obě hadice C v kotoučích (směr postavení spojek je libovolný, nesmí být však spojeny). Délka 10m mohou být cvičné. 27 m od startu je umístěna kladina (jako na štafetě 4x60), na konci sbíhavého můstku je vyznačena ohraničující čára. 12 m před cílovou čarou je postaven rozdělovač ventily nahoru, jeho natočení je libovolné. Celá dráha je dlouhá 60 m a široká 2,5 m. Soutěžít se může současně na více dráhách.

### Provedení:

Soutěžící vybavený proudnicí se připraví na startu. Proudnice nesmí být nesena v ústech a musí s ní být překonány všechny překážky. Na signál startéra vyběhne, překoná bariéru, resp. příčné břevno. Za překážkou na vyznačeném místě jsou umístěny dvě hadice C v kotoučích. Závodník uchopí hadice, přeběhne kladinu a rozvine je. Kladina musí být překonána tak, aby závodník min. 1 x při sběhu z kladiny šlápl na sbíhavý můstek a zároveň seskočil z kladiny až za ohraničující čáru na konci sbíhavého můstku. Hadice mohou být rozvinuty a spojeny kdekoliv v úseku 19 – 60 m od startu – před kladinou, na kladině, za kladinou, u rozdělovače apod. Zbývající púlspojky připojí závodník v libovolném pořadí jednu na rozdělovač a druhou na proudnici. S připojenou proudnicí probíhá soutěžící cílem, přičemž v okamžiku protínání cílové čáry nesmí být současně držena připojená proudnice a hadice. Proudnici odpojí až na pokyn rozhodčího.

### Neplatný pokus je:

- a) pomůže-li soutěžícímu jakýmkoliv způsobem při plnění disciplíny jiná osoba (při překonávání bariéry, povzbuzování závodníka mimo hlediště nebo jeho vedení)
- b) nejsou-li spojky spojeny na všechny ozuby nebo se v průběhu plnění disciplíny rozpojí
- c) seskočí-li soutěžící z kladiny před ohraničující čárou nebo nešlápne-li na sbíhavý můstek při sběhu, nevrátí-li se a kladinu znovu nepřekoná
- d) je-li proudnice přenášena v ústech nebo spadne-li před překážkou a soutěžící se nevrátí k novému překonání překážky
- e) odpojí-li soutěžící proudnici v cíli před pokynem rozhodčího
- f) kříží-li soutěžící jinému dráhu, překáží-li jeho náradí ve vedlejší dráze
- g) pokud soutěžící nedokončí disciplínu s výzbrojí a výstrojí, se kterou odstartoval
- h) je-li rozdělovač při napojování hadice na něj nesen
- i) pokud při použití el. časomíry neprotne cílový paprsek časomíry a nezastaví tak běžící čas elektronických stopek
- j) neproběhne-li soutěžící cílem ve své dráze

Hodnocení: O pořadí rozhoduje čas.

## **Uzly**

Provedete praktickou ukázkou znalostí uzlů dle směrnice plamen ZPV kontrola uzlování za méně než 1 min a k tomu ukázkou vázání min 2 dalších uzlů.

### **Použití uzlů z ZPV**

#### Lodní smyčka:

Jedná se o velmi užitečnou smyčku s všestranným použitím. Je základem pro vázání mnoha jiných uzlů. Snadno se váže, spolehlivě drží i při zatížení jen jednoho konce. Po zatažení ji lze snadno rozvázat a lehce zkrátit. Spolehlivě drží na válcových předmětech s hladkým nebo i drsným povrchem. Při jeho používání je však třeba mít na mysli, že je spolehlivý, jen pokud je jeho zatížení trvalé. Jakmile napětí pomine, uzel se povolí. Používá se např. k uvázání přívodního vedení či k zajištění karabiny. Není vhodný k přivázání nezatíženého lana na pevný bod.

#### Zkracovačka:

slouží k tomu, abychom nemuseli řezat lana, kdykoliv potřebujeme jeho kratší kus. Základní zkracovačka se váže ze tří závitů, prostřední z nich roztáhnete do těch krajních a ty za konce utáhnete. Pokud máte potřebu zkrátit lano víc, je možné pokračovat několikanásobnou zkracovačkou.

#### Tesařský uzel:

Je to jednoduchý způsob připevnění lana ke kmenu, větvi, trámu, potrubí či jiným podobným břemenům. Čím víc je nosné lano zatěžováno, tím pevnější je sevření smyčky. (Volný konec by měl být ovinut okolo pevné části závitů alespoň třikrát). Po uvolnění tahu se uzel snadno

rozvazuje. Při proměnlivém zatěžování hrozí nebezpečí uvolnění nebo sklouznutí uzlu, proto je třeba po každém povolení uzel překontrolovat.

#### Ambulantní uzel:

(plochá spojka) Uzel je plochý a netlačí, proto se používá převážně v lékařství (ovazy, šátky). Lze jej použít i na svazování dvou lan přibližně stejného průměru. Na svazování lan pro potřeby záchranářství je však nevhodný až nebezpečný. Uzel se po laně může klouzat, zvláště při uvázání na hladkých syntetických materiálech. V případě potřeby lze uzel poměrně snadno uvolnit, pokud je však zatažen silně a když navíc provaz navlhne, rozvazuje se naopak špatně.

#### Úvaz na proudnici:

Je speciálním uzlem používaným pouze u hasičů. Slouží k uvázání proudnice na lano, aby se vedení mohlo vytahovat např. do pater budov nebo transportovat přes překážky či vodní toky.

#### **Další uzly – příklad**

##### Osmičkový uzel

Patří mezi základní uzly. Samotný osmičkový uzel nemá velké využití, častěji se používá

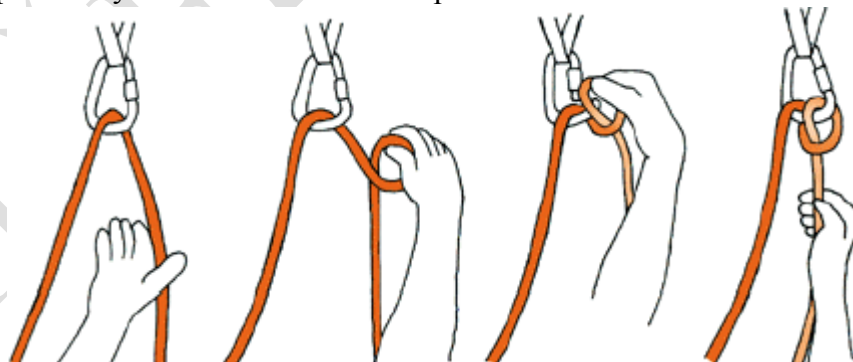
dvojitý osmičkový uzel (obr)(osmičková smyčka). Slouží nejčastěji k navazování lana na pevný bod nebo navázání hasiče na lano, ale může být použit i ke svázání dvou lan. Proti ostatním uzlům způsobuje menší snížení nosnosti lana (asi 55– 60 % pevnosti samostatného lana). Díky symetrickému tvaru se snadno kontroluje vizuálně i hmatem a nemá tendenci se samovolně rozvazovat. Ze všech těchto důvodů je velmi bezpečný a je doporučován. Trochu obtížnější je jeho rozvazování po dotažení (například pádem horolezce). Je to ale mnohem snazší, než u většiny ostatních uzlů.



##### Poloviční lodní smyčka

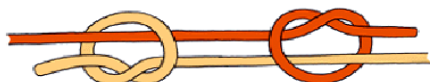


Je jeden z nejdůležitějších uzlů používaných u hasičů. Používá se pro

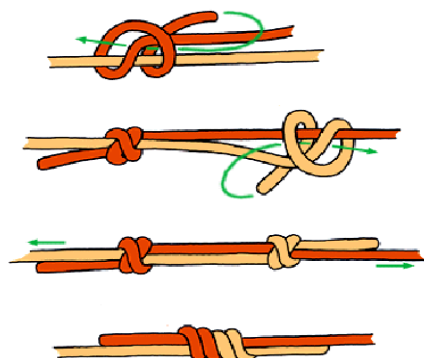


#### **jištění hasičů**

a) *jednoduchá rybářská spojka*



b) *dvojitá rybářská spojka*



(doporučená jistící metoda), v nouzi i na slaňování (pokud při sobě nemáme jiné slaňovací pomůcky, např. osmu), má velmi dobré vlastnosti při zachycování pádu. Smyčka sama o sobě nedrží, pouze třením brzdí posouvání lana. Při spouštění lezce nebo při slaňování výrazně kroučí lano, což komplikuje jeho pohodlné používání. Přesto jde o jeden z nejpoužívanějších uzlů u hasičských jednotek, protože běžné jednotky nebývají vybaveny speciálním lezeckým vybavením.

##### Rybářská spojka

Používá se většinou dvojitá. Velmi dobře se hodí ke spojování dvou lan i nestejných průměrů. Vytvoříme

ji tak, že dvě lana položíme vedle sebe konci proti sobě tak, aby přesahovaly přes sebe asi jeden metr. Potom na každém laně uvážeme dvojité očko okolo lana protějšího. Lano z očka musí směřovat proti protějšímu lanu. Očkové uzly řádně urovnáme a stáhneme k sobě. Tím se opřou o sebe a pevně drží. Tento uzel lze po odlehčení rozvázat. Proti rozvázání je vhodné tento uzel zajistit samostatnými očky na každé straně uzlu.

## Pořadová příprava

### Obecné zásady při provádění pořadového výcviku

#### 1. Základní pojmy:

- Tvar* je určené seskupení hasičů při společné činnosti.
- Rozestup* je mezera mezi hasiči (jednotkami PO) v tvaru do šířky.
- Vzdálenost* je mezera mezi hasiči (jednotkami PO) v tvaru do hloubky.
- Krajník* je hasič stojící (pohybující se) na začátku řady nebo zástupu na boku tvaru.
- Šířka* tvaru je vzdálenost mezi boky tvaru.
- Čelo tvaru* je přední strana tvaru, má pravý a levý bok.

#### 2. Druhy tvarů:

- Nástupový tvar* je tvar, v němž hasiči (jednotky PO) nastupují vedle sebe v řadu se stanovenými rozestupy.
- Řad je tvar*, v němž hasiči stojí vedle sebe na stejné úrovni.
- Dvojřad* (trojřad, čtyřřad) je tvar, který tvoří řady za sebou na vzdálenost předpažení. Je-li v dvojřadu lichý počet hasičů, nastoupí poslední hasič vždy do prvního řadu.

#### 3. Provádění pořadového výcviku:

- Hasiči nastupují* v tvaru podle velikosti.
- Velitel* nenechává hasiče dlouho stát v postoji pro ně namáhavém nebo nepříznivém. Velitel stojí při provádění pořadového výcviku před tvarem na vzdálenost dvou kroků nebo na vzdálenost šířky tvaru. Při výcviku si všímá hasičů a opravuje jejich chyby.

### Povely a povelová technika pro pořadový výcvik:

1. Velitel ovládá činnost jednotky PO a hasičů při pořadovém výcviku pomocí povelů. Povel musí být dostatečně hlasitý, zřetelný, jasný i povelů musí stát v základním postoji, za pochodu respektuje pochodový krok nařízený tvaru.

#### 2. Povel se zpravidla skládá z:

- Oslovení*, jímž se určuje adresát povelu a slouží také k vyvolání pozornosti hasičů v tvaru popř. mimo něj. Příklad oslovení: „Jednotko, ... !“, „Velitelé družstev, ... !“, „Četo, ... !“, „Útvare, ... !“.
- Obsahu* – návěstí, které určuje provedení povelu. Obsahem povelu může být například směr nástupu a druh tvaru. Pokud jde o jednoduchý úkon, např. základní postoj, nemusí být v povelu obsah definován.
- Výkonného povelu*, po jehož odeznění se povel provede. Příklad povelu: „Družstvo, směr požární stanice, v řad NASTOUPIT!“ Mezi oslovením nebo obsahem povelu a výkonným povelem je vhodné udělat pomlku.

#### 3. Oslovení ve zvláštních případech použití

- Jestliže chce nadřízený dát *povel nebo rozkaz podřízeným velitelům* v průběhu zaměstnání stojících mimo tvar, provádí oslovení následovně: „Velitelé družstev!“ Na ten povel se velitelé družstev otočí čelem k nadřízenému a vzpaží pravou ruku. Ruku připaží po vydání další části povelu. Pokud po oslovení následuje ihned výkonný povel (např. „Velitelé družstev, KE MNĚ!“), velitelé ruku po oslovení nezdvihají.
- K upoutání pozornosti* hasičů a velitelů se před výkonnými povely „POZOR!“ a „Vpravo HLEĎ!“ tvar oslovuje: „Družstvo, vpravo HLEĎ!“.

c) *Konkrétní hasič* v tvaru nebo mimo něj se oslovuje hodností a jménem, popř. jen jménem nebo hodností. Příklad: „Pane podplukovníku Nováku.“, „Pane Nováku!“, „Pane podplukovníku!“ U jednotek PO, které používají jen funkční označení, může být použito oslovení funkcí. Příklad: „Pane veliteli družstva!“ Hasič stojící mimo tvar se postaví čelem k tomu, kdo jej oslovil. Hasič stojící v tvaru pouze otočí hlavu ve směru k tomu, kdo jej oslovil.

#### 4. Přebírání velení při pořadovém výcviku :

Došlo-li ke změně velitele, vydává nový velitel po převzetí velení povel, který se skládá z oslovení a obsahu – informace o převzetí velení. Pokud hasiči stojí mimo tvar, obrátí se po odeznění povelu čelem k velícímu. Příklad: „Družstvo, na můj povel.“

#### 5. Použití některých výkonných povelů bez předchozího oslovení.

a) „*POZOR!*“ – velí se před povelu k provedení určité činnosti, jestliže jednotka PO nestojí v základním postoji nebo nepochoduje pořadovým krokem.

b) „*ZPĚT!*“ – velí se, pokud byl vydán chybný povel nebo byl povel špatně vykonán.

### **Základní povel na místě**

#### 1. Základní postoj:

Základní postoj na místě zaujímá hasič při svém oslovení nebo při oslovení celé jednotky PO v rozchodu, před povelu k nástupu a po zaujmutí místa v tvaru. Základní postoj se zaujímá i bez povelu, při hlášení, při vzdávání pocty a velitelem při vydávání povelů. Základní postoj se zaujímá při následujících výkonných povelích:

a) *Povel:* „*POZOR!*“ *Provedení:* Hasič se postaví zpřímá, patami nohou u sebe a špičkami na stejné úrovni rozevřenými na šířku chodidla. Tělo je vzpřímené a lehce nachýleno kupředu. Nohy jsou v kolenou napřímé, prsa vypjatá, břicho mírně vtažené. Ramena jsou vyrovnaná, paže volně spuštěné tak, že dlaně jsou obrácené dovnitř a přiléhají ke stehnům. Prsty na ruce jsou přirozeně sevřeny. Hasič má hlavu vzpřímenou a hledí přímo před sebe.

b) *Povel:* „*Družstvo, KONČIT!*“ *Provedení:* Hasič zaujme základní postoj.

c) *Povel:* „*NASTOUPIT!*“ *Provedení:* Po zaujetí místa ve tvaru hasič zaujme základní postoj.

#### 2. Pohov:

a) *Pohov je postoj*, který se velí v případech, kdy by další setrvání v základním postoji bylo neúnosné nebo nepraktické z hlediska činnosti tvaru. Postoj se provádí na výkonný povel „*POHOV!*“.

b) *Provedení:* Hasič zůstává na svém místě v tvaru. Ukročí levou nohou vlevo, ruce dá za záda a zkřížené drží za zápěstí tak, že pravá ruka uchopí levou. Nemluví a nesnižuje svou pozornost.

#### 3. Volno:

a) *Postoj na výkonný povel* „*VOLNO!*“ se vydává zejména při delším setrvání hasičů ve tvaru a v případě, že delší dobu nebudou následovat další povelu.

b) *Provedení:* Hasič zůstává na svém místě ve tvaru, stojí volně, upraví si výstroj a může polohlasně rozmlouvat. Vystoupit z tvaru nebo kouřit smí jen se souhlasem velitele. Povel „*VOLNO!*“ se může dávat přímo bez předchozího povelu „*POHOV!*“.

#### 4. Otáčení hlavy:

a) *Otáčení hlavy se používá* zejména při zdravení a vzdávání pocty ve tvaru. Povel se skládá z oslovení a výkonného povelu, kterým se určuje směr otočení hlavy. Otočení hlavy zpět se provádí na povel „*Přímě HLEĎ!*“. Uvedeného povelu se rovněž použije při ukončení vyrovnání nástupového tvaru.

b) *Provedení:* Hasič otočí hlavu v daný směr. Při tom nehýbá rameny.

#### 5. Obraty na místě:

a) *Povel:* „*Čelem VZAD!*“, „*Vlevo V BOK!*“, „*Vpravo V BOK!*“

b) *Provedení:* Obraty vzad, vlevo v bok, se provádějí otočením doleva na podpatku levé a na špičce pravé nohy – první doba (raz). Na druhou dobu se pravá noha přisune k levé (dva). Celý obrat se provádí po odeznění výkonného povelu a to v intervalu a rychlosti povelu, např.

vlevo...v bok – raz...dva, vlevo...v bok – raz...dva. Obrat vpravo v bok se provádí otočením na podpatku pravé nohy a špičce levé nohy. Obraty na místě provádí velitel tvaru i bez povelu, je-li v základním postoji.

### **Nástupové tvary družstva**

#### **1. Nástupovým tvarem družstva může být řad nebo dvojřad:**

a) *Povel:* „Směr (určení směru) v řad NASTOUPIT!“ . Směr se nemusí udávat, je-li nesnadné jej určit. Může být nahrazen návěstím „Za mnou“.

b) *Provedení:* Na povel k nástupu zaujme velitel družstva základní postoj čelem ve směru nástupu. Po vydání povelu velitelem se všichni hasiči k němu otočí čelem a zaujmou základní postoj. První hasič se postaví dva kroky za velitele v určeném směru. Další hasiči se řadí vlevo od něj se sevřenými rozestupy a zaujmou základní postoj. Jakmile se první hasič postaví za velitele družstva, provede velitel

#### **2. V dvojřad**

nastupuje družstvo tak, že dva kroky za velitele se postaví první hasič. Vlevo od něj a za ním se postaví v sevřeném rozestupu a v základním postoji ostatní hasiči. Jakmile se první hasič postaví za velitele družstva, velitel provede obrat vlevo v bok, aby mohl kontrolovat tvar a dále velet.

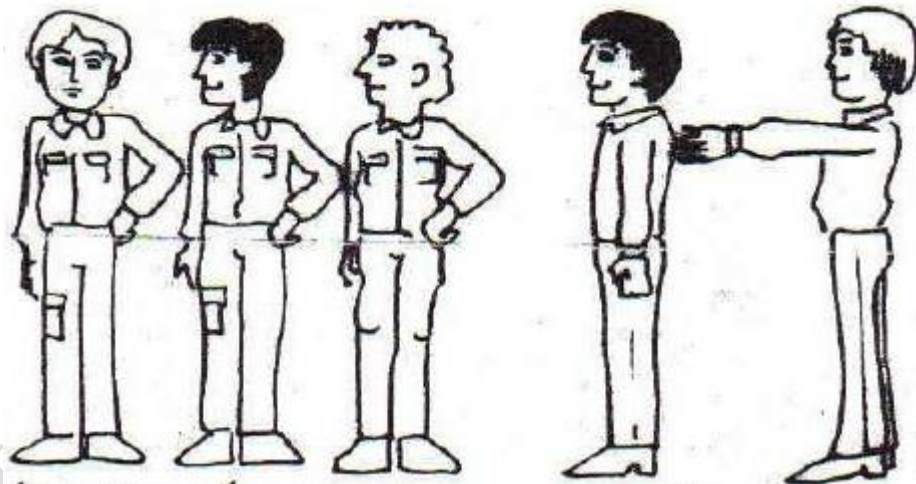
#### **3. Vyrovnání družstva v řadu:**

a) *Povel:*

„VYROVNAT!“

b) *Provedení:*

Všichni hasiči dají levou ruku sevřenou v pěst do pasu (mimo posledního hasiče). Kromě hasiče stojícího za velitelem družstva ostatní otočí hlavu doprava.



#### **4. Vyrovnání družstva v dvojřadu**

a) *Povel:* „VYROVNAT!“

b) *Provedení:* První řad si počíná tak, jak je uvedeno v odstavci 3 b). První hasič v druhém řadu předpaží levou rukou a upraví vzdálenost mezi řadami. Další hasič v druhém řadu se vyrovnává podle hasičů stojících před ním a vpravo od něj. Hasiči v tomto řadu se dívají po vyrovnání přímo před sebe.

#### **5. Ukončení vyrovnání tvaru:**

a) *Povel:* „Přímo HLEĎ!“

b) *Provedení:* Hasiči, kteří měli ruku opřenou v bok nebo předpaženou, ji připaží a otočí hlavu dopředu.

#### **6. Zrušení tvaru:**

a) *Povel:* „ROZCHOD!“

b) *Provedení:* Hasiči opustí svá místa v tvaru vykročením levé nohy vpřed.